

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 2 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Плов с отварной говядиной	240	405,08
	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			616,77
Горячее питание II смена	Суп картофельный с фасолью с говядиной	210	137,59
	Плов с отварной говядиной	240	405,08
	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			754,36

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 2 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Плов с отварной говядиной	240	405,08
	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			616,77
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	92,05
	Суп картофельный с фасолью с говядиной	210	137,59
	Биточки из птицы	90	149,87
	Рагу овощное	150	179,20
	Компот из вишни	200	54,29
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
Итого:			859,00
Всего:			1475,77

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В.Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю: 
Директор школы: _____ Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 2 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Биточки из курицы	90	153,67
Подгарнировка из свежих огурцов	30	4,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
Чай с лимоном (сироп стевии)	200	3,90
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
Итого:		424,28
Второй завтрак		
Яблоко зеленое	150	70,50
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Итого:		144,02
Обед		
Салат из свежих помидор	60	42,18
Суп картофельный с бобовыми, с говядиной	220	185,71
Биточки из индейки	90	118,43
Рагу овощное	150	134,25
Компот из вишни (сироп стевии)	200	10,40
Хлеб ржаной	45	94,50
Итого:		585,47
Полдник		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
Итого:		150,50
Всего:		1304,27

И.о. заведующий столовой: _____  Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 2 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Плов с отварной говядиной	240	405,08
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	30	70,50
Мандарин	100	38,00
Итого:		569,77
Обед		
Салат из свеклы с соленым огурцом	60	63,60
Суп картофельный с фасолью с бараниной	210	142,09
Биточки из индейки	90	155,62
Рагу овощное	150	179,20
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
Итого:		721,00
Всего:		1290,77

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В.Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю: 
Директор школы: _____ Т.Н.Пуртова

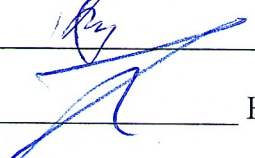
МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 2 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Плов с отварной говядиной	280	473,03
	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			684,72
Горячее питание II смена	Плов с отварной говядиной	280	473,03
	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			684,72

И.о. заведующий столовой: _____  Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:
Директор школы:  Т.Н.Пуртова


МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 2 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Плов с отварной говядиной	280	473,03
	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
Итого:			684,72
Обед	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
	Суп картофельный с фасолью с говядиной	270	206,85
	Биточки из птицы	100	175,26
	Рагу овощное	180	215,04
	Компот из вишни	200	54,29
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
Итого:			1035,87
Всего:			1720,39

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова