

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:


Директор школы:  Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 3 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	120	166,91
	Картофельное пюре	150	144,03
	Какао на молоке	200	109,45
	Масло сливочное	10	66,10
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>603,99</b>
Горячее питание II смена	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	120	166,91
	Картофельное пюре	150	144,03
	Какао на молоке	200	109,45
	Масло сливочное	10	66,10
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>603,99</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пургова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 3 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным 90/30	120	166,91
	Картофельное пюре	150	144,03
	Какао на молоке	200	109,45
	Масло сливочное	10	66,10
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>603,99</b>
Обед	Салат витаминный /2 вариант/	60	66,19
	Свекольник со сметаной с курицей	215	157,28
	Плов с говядиной	240	385,87
	Морс из брусники	200	53,09
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
<b>Итого:</b>			<b>908,43</b>
<b>Всего:</b>			<b>1512,42</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:  
Директор школы:  Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 3 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба запечённая с соусом сметанно-томатным	120	166,91
Картофель отварной	150	119,35
Какао на молоке (сироп стевии)	200	51,61
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
<b>Итого:</b>		<b>402,47</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Йогурт питьевой 1%	100	52,00
<b>Итого:</b>		<b>125,52</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный /2 вариант/	60	47,01
Свекольник со сметаной с курицей	220	191,01
Гуляш из говядины	90	155,08
Каша ячневая рассыпчатая	150	147,11
Морс из брусники (сироп стевии)	200	9,20
Хлеб ржаной	45	94,50
<b>Итого:</b>		<b>581,95</b>
<b>Полдник</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
<b>Итого:</b>		<b>150,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>1260,44</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

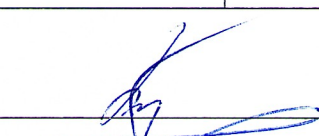
Утверждаю:

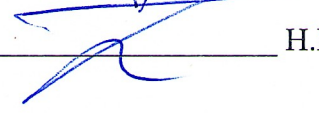
Директор школы:  Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс  
« 3 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба тушеная в томате с овощами	90	108,09
Картофель отварной	150	155,27
Чай с джемом	200	54,87
Булочка постная с кунжутом	50	171,50
Яблоко	150	70,50
<b>Итого:</b>		<b>560,23</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный /2 вариант/	60	66,19
Борщ с курицей	215	113,05
Мясо тушеное (баранина)	90	209,78
Каша пшеничная рассыпчатая	150	108,57
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
<b>Итого:</b>		<b>676,88</b>
<b>Всего:</b>		<b>1318,78</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс  
(за счет средств родительской платы)


« 3 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	130	181,71
	Картофельное пюре	180	173,36
	Какао на молоке	200	109,45
	Масло сливочное	10	66,10
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>648,12</b>
Горячее питание II смена	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	130	181,71
	Картофельное пюре	180	173,36
	Какао на молоке	200	109,45
	Масло сливочное	10	66,10
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>648,12</b>

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:   
Директор школы: \_\_\_\_\_ Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 3 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Рыба запеченная с соусом сметано-томатным	130	181,71
	Картофельное пюре	180	173,36
	Какао на молоке	200	109,45
	Масло сливочное	10	66,10
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>684,72</b>
Обед	Салат витаминный /2 вариант/	100	86,35
	Свекольник со сметаной с курицей	285	203,83
	Плов с говядиной	280	476,01
	Морс из брусники	200	53,09
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
<b>Итого:</b>			<b>1065,28</b>
<b>Всего:</b>			<b>1713,40</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова