

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н. Пуртова Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 22 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Масло сливочное	10	66,10
	Сыр сычужный твердый	20	72,80
	Бефстроганов из птицы	90	186,20
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Чай с сахаром.	200	60,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>733,81</b>
Горячее питание II смена	Масло сливочное	10	66,10
	Сыр сычужный твердый	20	72,80
	Рассольник ленинградский(крупа перловая) с говядиной	210	124,74
	Бефстроганов из птицы	90	186,20
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	60,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>858,55</b>

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:   
Директор школы: \_\_\_\_\_ Т.Н. Пургова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории  
« 22 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Масло сливочное	10	66,10
	Сыр сычужный твердый	20	72,80
	Бефстроганов из птицы	90	186,80
	Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
	Чай с сахаром.	200	60,00
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Итого:</b>			<b>734,41</b>
Обед	Винегрет с сельдью	60	63,44
	Рассольник ленинградский(крупа перловая) с говядиной	210	124,74
	Котлеты из говядины	90	194,96
	Рагу овощное	150	179,20
	Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>859,15</b>
<b>Всего:</b>			<b>1593,56</b>

И.о. заведующий столовой: \_\_\_\_\_  Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:  
Директор школы:  Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс  
« 22 » апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет белковый паровой	70	80,83
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с ягодами	250	245,16
Чай с лимоном (сироп стевии)	200	3,90
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
<b>Итого:</b>		<b>399,19</b>
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
<b>Итого:</b>		<b>144,02</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	60	69,52
Рассольник ленинградский	220	139,16
Котлеты из говядины	90	156,48
Рагу овощное	150	134,25
Компот из сухофруктов (сироп стевии)	200	43,01
Хлеб ржаной	45	94,50
<b>Итого:</b>		<b>636,92</b>
<b>Полдник</b>		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
<b>Итого:</b>		<b>150,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>1330,63</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пуртова

## МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)  
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс  
« 22 » апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Куриное филе запеченное с соусом шпинатным	120	233,75
Каша пшеничная рассыпчатая	150	108,57
Чай с сахаром.	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>		<b>510,82</b>
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	60	63,44
Рассольник ленинградский ( крупа перловая) с бараниной	210	113,42
Котлеты из баранины	90	199,85
Рагу овощное	150	179,20
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
<b>Итого:</b>		<b>760,05</b>
<b>Всего:</b>		<b>1270,87</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В.Меркулова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс  
(за счет средств родительской платы)

« 22 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Масло сливочное	15	99,15
	Сыр сычужный твердый	25	91,00
	Бефстроганов из птицы	100	206,88
	Каша гречневая рассыпчатая	180	231,85
	Чай с сахаром.	200	60,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>844,38</b>
Горячее питание II смена	Масло сливочное	90	108,09
	Сыр сычужный твердый	150	215,27
	Бефстроганов из птицы	100	206,88
	Каша гречневая рассыпчатая	180	231,85
	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	60,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>844,38</b>

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пуртова

## МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 22 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Масло сливочное	15	99,15
	Сыр сычужный твердый	25	91,00
	Бефстроганов из птицы	100	206,88
	Каша гречневая рассыпчатая	180	231,85
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>844,38</b>
Обед	Винегрет с сельдью	100	105,73
	Рассольник ленинградский(крупя перловая) с говядиной	270	179,68
	Котлеты из говядины	100	212,23
	Рагу овощное	180	215,04
	Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
	Мандарин	100	38,00
<b>Итого:</b>			<b>1037,12</b>
<b>Всего:</b>			<b>1890,50</b>

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ Н.В.Меркулова