

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пургова


МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 23 » апреля 2024 год

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Гуляш из говядины | 90 | 186,69 |
| | Макароны отварные | 150 | 202,05 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Мандарин | 100 | 38,00 |
| Итого: | | | 592,03 |
| Горячее питание II смена | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 220 | 149,67 |
| | Гуляш из говядины | 90 | 186,69 |
| | Макароны отварные | 150 | 202,05 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Мандарин | 100 | 38,00 |
| Итого: | | | 741,70 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю: 
Директор школы: _____ Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 23 » апреля 2024 год

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|--------------------------|----------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание | Гуляш из говядины | 90 | 186,69 |
| | Макароны отварные | 150 | 202,05 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Мандарин | 100 | 38,00 |
| Итого: | | | 592,03 |
| Обед | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 60 | 59,53 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 220 | 149,67 |
| | Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным | 120 | 166,91 |
| | Рис припущенный с овощами | 150 | 215,27 |
| | Компот из вишни | 200 | 54,29 |
| | Яблоко | 100 | 47,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Хлеб столичный | 50 | 91,00 |
| Итого: | | | 901,17 |
| Всего: | | | 1493,20 |

И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 23 » апреля 2024 год

| Наименование блюда | Выход блюда гр. | Ккал |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Мясо тушеное(баранина) | 90 | 209,78 |
| Макароны отварные | 150 | 179,14 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| Мандарин | 100 | 38,00 |
| Итого: | | 592,21 |
| Обед | | |
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 60 | 59,53 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками(свинина, баранина) | 220 | 128,02 |
| Поджарка из рыбы | 90 | 204,51 |
| Рис припущенный с овощами | 150 | 239,07 |
| Компот из вишни | 200 | 54,29 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 79,20 |
| Итого: | | 811,62 |
| Всего: | | 1403,83 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 23 » апреля 2024 год

| Наименование блюда | Выход блюда гр. | Ккал |
|----------------------------------------------|-----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Гуляш из говядины | 90 | 155,08 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 193,21 |
| Чай ягодный (сироп стевии) | 200 | 8,42 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 69,30 |
| Итого: | | 426,01 |
| Второй завтрак | | |
| Орехово-фруктовая смесь | 20 | 73,52 |
| Йогурт питьевой, 1% | 100 | 52,00 |
| Итого: | | 125,52 |
| Обед | | |
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 60 | 59,53 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 220 | 112,44 |
| Поджарка из рыбы | 90 | 207,03 |
| Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 147,11 |
| Компот из вишни (сироп стевии) | 200 | 10,40 |
| Хлеб ржаной | 45 | 94,50 |
| Итого: | | 631,01 |
| Полдник | | |
| Яблоко зеленое | 150 | 70,50 |
| Кефир 1% | 200 | 80,00 |
| Итого: | | 150,50 |
| Всего: | | 1333,04 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пуртова

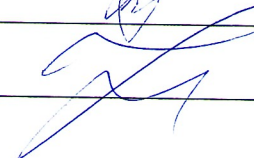
МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 23 » апреля 2024 год

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|-----------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Гуляш из говядины | 100 | 249,85 |
| | Макароны отварные | 180 | 225,71 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Мандарин | 100 | 38,00 |
| Итого: | | | 678,85 |
| Горячее питание II смена | Гуляш из говядины | 100 | 249,85 |
| | Макароны отварные | 180 | 225,71 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Мандарин | 100 | 38,00 |
| Итого: | | | 678,85 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 23 » апреля 2024 год

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность (Ккал) |
|--------------------------|----------------------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание | Гуляш из говядины | 100 | 249,85 |
| | Макароны отварные | 180 | 225,71 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Мандарин | 100 | 38,00 |
| Итого: | | | 678,85 |
| Обед | Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 100 | 99,22 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 270 | 182,98 |
| | Рыба запеченная с соусом сметанно-томатным | 120 | 166,91 |
| | Рис припущенный с овощами | 180 | 258,56 |
| | Компот из вишни | 200 | 54,29 |
| | Яблоко | 100 | 47,00 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117,50 |
| | Хлеб столичный | 50 | 91,00 |
| Итого: | | | 1017,46 |
| Всего: | | | 1696,31 |

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова