

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю: 
Директор школы: _____ Т.Н.Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 24 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	150	215, 27
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с маком	50	173,90
	Яблоко	100	47,00
Итого:			597,87
Горячее питание II смена	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	215	160,09
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	150	215, 27
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с маком	50	173,90
	Яблоко	100	47,00
Итого:			757,96

И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____ Н.В.Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 24 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	150	215,27
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с маком	50	173,90
	Яблоко	100	47,00
Итого:			597,87
Обед	Салат из овощей с кукурузой	60	60,91
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	215	160,09
	Биточки из курицы с соусом сметанно-томатный 90/30	120	176,05
	Картофель отварной	150	168,16
	Компот из черной смородины	200	52,69
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			864,40
Всего:			1462,27

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В.Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы: Т.Н.Пуртова Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 24 » апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Гуляш из индейки	90	165,71
Каша гречневая рассыпчатая	150	196,08
Чай с шиповником	200	53,93
Булочка постная с маком	50	173,90
Яблоко	100	47,00
Итого:		636,62
Обед		
Салат зеленый с огурцами	60	2,56
Щи из капусты с картофелем с бараниной	210	121,13
Поджарка из свинины	90	248,04
Макаронны отварные	150	179,14
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
Итого:		755,01
Всего:		1391,63

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:
Директор школы: Т.Н. Пуртова Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 24 » апреля 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом ягодным на сиропе стевии	190	288,42
Чай с шиповником (сироп стевии)	200	10,04
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
Итого:		367,76
Второй завтрак		
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Йогурт питьевой 1%	100	52,00
Итого:		125,52
Обед		
Салат зеленый с огурцами	60	2,56
Щи из капусты с картофелем и сметаной с говядиной	225	152,82
Котлета из говядины и печени с соусом сметанно-томатным	120	170,01
Каша гречневая рассыпчатая	150	193,21
Компот из сухофруктов (сироп стевии)	200	43,01
Хлеб ржаной	45	94,50
Итого:		656,11
Полдник		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
Итого:		150,50
Всего:		1299,89

И.о. заведующий столовой: Т.С. Куликова Т.С. Куликова

Ответственный за питание: Н.В. Меркулова Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю:

Директор школы:  Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 24 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	180	258,32
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с маком	50	173,90
	Яблоко	100	47,00
Итого:			640,92
Горячее питание II смена	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	180	258,32
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с маком	50	173,90
	Яблоко	100	47,00
Итого:			640,92

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»

Утверждаю: 
Директор школы: _____ Т.Н.Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории
« 24 » апреля 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
	Рис припущенный с овощами	180	258,32
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с маком	50	173,90
	Яблоко	100	47,00
Итого:			640,92
Обед	Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
	Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	275	241,05
	Биточки из курицы с соусом сметанно-томатый 90/30	120	176,05
	Картофель отварной	180	143,22
	Компот из черной смородины	200	52,69
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	90,50
Итого:			960,53
Всего:			1601,45

И.о. заведующий столовой:  _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  _____ Н.В. Меркулова