

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:
Директор школы

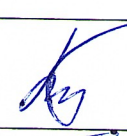

Т.Н. Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс

« 24 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Омлет натуральный	180	189,96
	Поджаренная из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Яблоко	100	47,00
Итого:			594,37
Горячее питание II смена	Суп рисовый с томатом с курицей	215	162,06
	Омлет натуральный	180	189,96
	Поджаренная из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Яблоко	100	47,00
Итого:			756,43

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:
Директор школы:

Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 1 по 4 класс льготной категории

« 24 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Омлет натуральный	180	189,96
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Яблоко	100	47,00
Итого:			594,37
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	60	86,20
	Суп рисовый с томатом с курицей	215	162,06
	Куриное филе в сырном соусе	90	167,81
	Макаронь отварные	150	202,05
	Морс из брусники	200	53,09
	Крем творожный 10%	100	80,25
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			997,96
Всего:			1592,33

И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (сахарный диабет)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс

« 24 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Поджарка из рыбы	90	207,03
Подгарнировка из свежих огурцов	30	4,20
Каша ячневая рассыпчатая	150	147,11
Какао на молоке (сироп стевии)	200	51,61
Хлеб ржано-пшеничный	35	69,30
Итого:		479,25
Второй завтрак		
Яблоко зеленое	150	70,50
Орехово-фруктовая смесь	20	73,52
Итого:		144,02
Обед		
Салат из морской капусты	60	88,74
Суп с гречневой крупой с томатом с курицей	215	125,06
Куриное филе запеченное с соусом томатным	120	200,50
Брокколи на пару	150	70,78
Морс из брусники (сироп стевии)	200	9,20
Хлеб ржаной	45	94,50
Итого:		588,380
Полдник		
Яблоко зеленое	150	70,50
Кефир 1%	200	80,00
Итого:		150,50
Всего:		1362,57

И.о. заведующий столовой: _____ Т.С. Куликова

Ответственный за питание: _____ Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



 Т.Н. Пуртова

МЕНЮ

диетического питания (безмолочная диета)
для организации питания обучающихся с 1 по 4 класс
« 24 » мая 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	90	108,09
Рис припущенный с овощами	150	239,07
Чай с ягодами	200	53,61
Булочка постная с кунжутом	50	171,50
Яблоко	100	47,00
Итого:		619,27
Обед		
Салат из морской капусты	60	86,20
Суп рисовый с томатом с курицей	215	162,06
Куриное филе запеченное с соусом брусничным	120	216,18
Макароны отварные	150	179,14
Морс из брусники	200	53,09
Хлеб пшеничный	20	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	79,20
Итого:		822,87
Всего:		1492,40

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:
Директор школы:


Т.Н. Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс
(за счет средств родительской платы)

« 24 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание I смена	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Яблоко	100	47,00
Итого:			668,25
Горячее питание II смена	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Яблоко	100	47,00
Итого:			668,25

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Созонова Ю.Г.»



Утверждаю:
Директор школы:

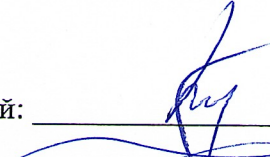

Т.Н. Пургова

МЕНЮ

для организации питания учащихся с 5 по 11 класс льготной категории

« 24 » мая 2024 год

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность (Ккал)
Горячее питание	Омлет натуральный	250	263,84
	Подгарнировка из кукурузы	60	14,80
	Чай с ягодами	200	53,61
	Булочка с кунжутом	50	171,50
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Яблоко	100	47,00
Итого:			668,25
Обед	Салат из морской капусты и моркови с яйцом	100	96,70
	Суп рисовый с томатом с курицей	275	232,28
	Куриное филе в сырном соусе	100	201,71
	Макароны отварные	180	225,71
	Морс из брусники	200	53,09
	Крем творожный 10%	100	80,25
	Мандарин	100	38,00
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб столичный	50	91,00
Итого:			1136,24
Всего:			1804,49

И.о. заведующий столовой:  Т.С. Куликова

Ответственный за питание:  Н.В. Меркулова