

ШИФР ФК - 7 - 13

участника школьного этапа Всероссийской  
олимпиады школьников по \_\_\_\_\_  
в 2023-2024 учебном году

**Внимание!** Шифровать следует каждую страницу  
Вашей письменной работы.

ФИО обучающегося

Мельникова Дарья

Владимировна

Дата рождения 31.08.2010

Образовательное учреждение Муниципальное  
бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1 имени  
Созонова Ю.Г.», город Ханты-Мансийск

Класс 7, 2

ФИО учителя (полностью)

Талый Василий Семёнович

Теория - 7, 5  
Практика - 40, 0  
40, 0

12

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.  
2023–2024 уч.г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ШИФР ФК - 7 - 13

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это...  
а) Олимпийский символ    б) Олимпийская эмблема  
в) Олимпийское знамя    г) Олимпийский флаг    +
2. Кто является первым известным олимпийцем?  
а) Милон    б) Леонидас    в) Кореб    г) Диагор    -
3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?  
а) в 2022 году    б) в 2024 году    в) в 2025 году    г) в 2026 году    -
4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?  
а) общую и частную    б) общую и специальную  
в) быструю и медленную    г) простую и сложную    -
5. Какое игровое амплуа у голкипера?  
а) нападающий    б) вратарь    в) защитник    г) полузащитник    -
6. Какое из физических упражнений является статическим?  
а) вис    б) приседания    в) кувырок    г) бег    +
7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?  
а) опека игрока    б) заслон    в) пробежка    г) бросок из-под кольца    +
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?  
а) флорбол    б) баскетбол    в) теннис    г) футбол    -
9. В каком виде спорта не используется клюшка?  
а) гольф    б) бейсбол    в) флорбол    г) конное поло    -
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?  
а) формирование осанки    б) воспитание силы воли  
в) обучение двигательным действиям    г) совершенствование техники физических упражнений    -
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?  
а) подготовительная    б) основная    в) заключительная    г) восстановительная    -
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?  
а) физическая подготовка    б) физическое образование    +  
в) физическое воспитание    г) спортивная подготовка
13. Часть матча в волейболе, за время которой одна из команд должна набрать 25 очков.  
а) сет    б) партия    в) раунд    г) тайм    -
14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.  
а) Александр Карелин    б) Александр Попов    в) Павел Колобков    г) Владимир Куц
15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?  
а) длина преодолеваемой дистанции  
б) скорость бега  
в) количество повторений одного упражнения  
г) продолжительность занятия    -    4
16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.  
6    + 2
17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.  
выносливость    -

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы называется оздоровительная.

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

восстановительная

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1 - А + 2 - А + 3 - Б + 4 - Г + 5 - В + 5

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка 23,77×8,23 м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

1 - А - 2 - А + 3 - Г - 4 - В - 5 - Б - 1