

ШИФР ФК - 9 - 9

участника школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по ФК в 2023-2024 учебном году

Внимание! Шифровать следует каждую страницу Вашей письменной работы.

ФИО обучающегося

Чернова Софья Александровна

Дата рождения 22.07.2008

Образовательное учреждение Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №1 имени Созонова Ю.Г.», город Ханты-Мансийск

Класс 9А Теория - 12,0

ФИО учителя (полностью) Теребилкин Григорий Михайлович 37,6 400

24

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2023–2024 уч.г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ШИФР 99К-9-9

9 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
а) брусья б) бревно в) конь г) кольца +
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
а) карате б) ушу
 в) бокс г) самбо —
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
 а) на координацию движений —
б) на скоростно-силовые способности в) на быстроту двигательной реакции г) на активную гибкость +
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
 а) вольный стиль б) баттерфляй —
в) кроль на спине г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
а) 6,25 м
б) 6,75 м
 в) 4,75 м
 г) 5,80 м
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
а) реабилитация б) рекреация
 в) реадaptация
г) реорганизация
7. В каком виде спорта не используется ракетка?
а) теннис б) сквош в) софтбол
г) бадминтон —
8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?
а) в 1952 году б) в 1980 году в) в 1984 году г) в 1992 году —
9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?
а) волейбол
 б) баскетбол в) футбол +
г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе)
- в волейболе
- в) в спортивной гимнастике
- в плавании

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор
- б) контрольная прикидка
- просмотр
- г) спортивная ориентация

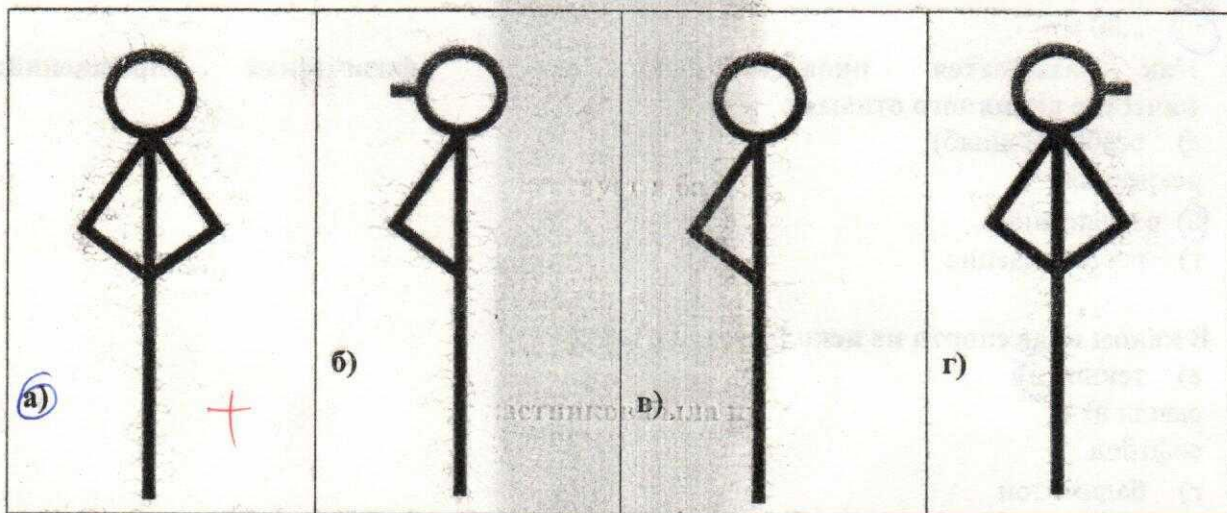
12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

- а) выбивание мяча
- передача мяча в)
- бросок мяча
- г) подача мяча

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г.
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному
- г) местному

16. Победитель античных Олимпийских игр – это _____

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе? _____

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ... квалификационная + 2

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? _____

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. 32 + 2

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы 2 +
2) художественная гимнастика	Б) брусья 2 -
	В) бревно 1 +
	Г) конь 1 +
	Д) лента 2 +
	Е) кольца 2 -
	Ж) обруч 2 +
	З) мяч 2 +
	И) перекладина 1 +
	К) скакалка 1 -

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	А) ловкость 2 +
2) челночный бег	Б) быстрота 4 +
3) бег на 2000 м	В) сила 1 +
4) бег на 100 м	Г) гибкость 5 +
5) наклон вперед	Д) выносливость 3 +

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	А) Сочи 4 +
2) 1956 г	Б) Шамони
3) 1994 г	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	Г) Кортино д'Ампеццо

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- а) хоккей на траве
- б) баскетбол
- в) пляжный волейбол
- г) волейбол
- д) гандбол

в, а, г, б, д

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объем нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

~~2880 кг~~ 2880 кг.

+

3