

ШИФР ФК - 8 - 14участника школьного этапа Всероссийской
олимпиады школьников по _____
в 2023-2024 учебном году**Внимание!** Шифровать следует каждую страницу
Вашей письменной работы.

ФИО обучающегося

Захаров Вадим СергеевичДата рождения 27.10.2008Образовательное учреждение Муниципальное
бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 имени
Созонова Ю.Г.», город Ханты-МансийскКласс 7, Г

ФИО учителя (полностью)

Галочей Оксана ИвановнаТеория - 14,8Практика 38,8 40,0

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

2023–2024 уч.г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ШИФР

ФК-8-14

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это...
а) Олимпийский символ б) Олимпийская эмблема
в) Олимпийское знамя г) Олимпийский флаг +
2. Кто является первым известным олимпийцем?
а) Милон б) Леонидас в) Кореб г) Диагор -
3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
а) в 2022 году б) в 2024 году в) в 2025 году г) в 2026 году +
4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
а) общую и частную б) общую и специальную -
 в) быструю и медленную г) простую и сложную
5. Какое игровое амплуа у голкипера?
а) нападающий б) вратарь в) защитник г) полузащитник +
6. Какое из физических упражнений является статическим?
 а) вис б) приседания в) кувырок г) бег +
7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?
а) опека игрока б) заслон в) пробежка г) бросок из-под кольца +
8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?
а) флорбол б) баскетбол в) теннис г) футбол +
9. В каком виде спорта не используется клюшка?
а) гольф б) бейсбол в) флорбол г) конное поло +
10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?
 а) формирование осанки б) воспитание силы воли +
в) обучение двигательным действиям г) совершенствование техники физических упражнений
11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?
а) подготовительная б) основная в) заключительная г) восстановительная -
12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?
а) физическая подготовка б) физическое образование
в) физическое воспитание г) спортивная подготовка -
13. Часть матча в волейболе, за время которой одна из команд должна набрать 25 очков.
а) сет б) партия в) раунд г) тайм -
14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.
а) Александр Карелин б) Александр Попов в) Павел Колобков г) Владимир Куц -
15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?
 а) длина преодолеваемой дистанции
 б) скорость бега +
в) количество повторений одного упражнения
г) продолжительность занятия 9
16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 6 + 2
17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.
сила + 2

ФК-8-14

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы называется йога

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

1 - А + 2 - Д + 3 - Б + 4 - Г + 5 - В + 5

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка 23,77×8,23 м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120 × 90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Г + А + Д + Б + В + 5